

～～日高町体育協会 体育月間関連事業～～
平成29年度スポーツ講習会

スポーツ栄養士と学ぶ!

カラダのつくり方

2017.10月31日(火)19:00～21:00

(開場 18:30)

講師 しばた てるみさん
(公認スポーツ栄養士)



🏆 日本初の公認スポーツ栄養士
しばたてるみさんによる食事や
栄養についての**講演**

🏆 しばたてるみさんとの
パネルディスカッション

♥ パネリストは、日高町体育協会所属の
スポーツ選手、指導者等

講師プロフィール

(株)しよくスポーツ代表取締役
公認スポーツ栄養士、管理栄養士
健康運動指導士、日本酒スタイリスト
第1回「84(栄養)セクション・ゼス
プリ賞※」受賞

会場 日高文化体育館

問い合わせ/日高町体育協会事務局
TEL&FAX 0796-44-0440 (水曜日定休日)

※84(栄養)セクション・ゼスプリ賞とは
国民及び地域の食生活や体づくりを支える
管理栄養士・栄養士へ贈られる賞

主催 日高町体育協会
後援 NPO法人コミュニティ日高

入場無料