



10月 JOIN US!

〈発行元〉 スポーツクラブ21日高
(日高文化体育館内)

〒669-5305 豊岡市日高町祢布954-6
TEL&FAX(0796)42-2505
<http://comhidaka.or.jp>

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ス:ナイターテニス	日:バドミントン ナド⑤ 文:ソフトバレー ボール③	府:ピンポン 国:グランド ゴルフ③ 文:バドミントン⑤ 西:スポーツ太鼓	八:卓球① ラージ卓球② 文:綱引き① 文:バウトテニス 三:エンジョイスポーツ き:剣道	府:軟式野球 ソフトボール① 府:フットサル② 八:バレーボール 静:フットサル③ ス:ナイターサッカー み:ゆかいな比ッポソ 西:ラージ卓球①	国:グランドゴルフ③ 八:卓球①・ラージ卓球② 静:グランドゴルフ② ス:サッカー・テニス き:楽しいピンポン
7	8	9	10	11	12	13
静:卓球③	日:グランド ゴルフ① ス:ナイターテニス	日:バドミントン ナド⑤ 文:ソフトバレー ボール③	国:グランド ゴルフ③ 文:バドミントン⑤	八:卓球① ラージ卓球② 文:綱引き① 文:バウトテニス 三:エンジョイスポーツ き:剣道	府:軟式野球 ソフトボール① 府:フットサル② 八:バレーボール 静:フットサル③ ス:ナイターサッカー み:ゆかいな比ッポソ 西:ラージ卓球①	府:ソフトバレーボール① 府:バドミントン④ 国:グランドゴルフ③ 八:卓球①・ラージ卓球② 静:グランドゴルフ② ス:サッカー・テニス み:綱引き② き:楽しいピンポン 西:レッツスポーツ・卓球②
<p>まちの水道屋さん 田里水道ポンプ工業所 (祢布) 42-2651</p> <p>一期一会のおもてなし かななべ高原 高原亭 (名色) 45-0174</p>						
14	15	16	17	18	19	20
府:親子ふれあい サッカー 防:グランド ゴルフ① 静:卓球③	文:バドミントン⑤ ス:ナイターテニス	日:バドミントン ナド⑤	府:ピンポン 国:グランド ゴルフ③ 西:スポーツ太鼓	八:卓球① ラージ卓球② 文:綱引き① 文:バウトテニス 三:エンジョイスポーツ き:剣道	府:軟式野球 ソフトボール① 静:フットサル③ ス:ナイターサッカー み:ゆかいな比ッポソ 西:ラージ卓球①	国:グランドゴルフ③ 八:卓球①・ラージ卓球② 静:グランドゴルフ② ス:サッカー・テニス み:綱引き② き:楽しいピンポン 西:レッツスポーツ・卓球②
21	22	23	24	25	26	27
日:グランド ゴルフ① 静:卓球③	ス:ナイターテニス	日:バドミントン ナド⑤ 文:ソフトバレー ボール③	国:グランド ゴルフ③ 文:バドミントン⑤	八:卓球① ラージ卓球② 文:綱引き① 文:バウトテニス 三:エンジョイスポーツ き:剣道	府:軟式野球 ソフトボール① 府:フットサル② 八:バレーボール 静:フットサル③ ス:ナイターサッカー み:ゆかいな比ッポソ 西:ラージ卓球①	府:ソフトバレーボール① 府:バドミントン④ 国:グランドゴルフ③ 八:卓球①・ラージ卓球② 静:グランドゴルフ② ス:サッカー・テニス み:綱引き② き:楽しいピンポン 西:レッツスポーツ・卓球②
<p>有機栽培農法 『ハイブリット米』 松岡茶屋農園 北見清喜 (松岡) 42-1355</p> <p>豊岡市上下水道公認 太陽設備 (国分寺) 42-1462</p>						
28	29	30	31	第51回 日本女子ソフトボールリーグ1部 10/13(土) 10:30 シオノギ製薬 VS 戸田中央総合病院 13:00 トヨタ自動車 VS 日立 10/14(日) 10:30 戸田中央総合病院 VS トヨタ自動車 13:00 日立 VS シオノギ製薬 但馬ドームにて開催!! お問い合わせ 42-2505 日高文化体育館		
府:親子ふれあい サッカー 日:グランド ゴルフ① 静:卓球③	ス:ナイターテニス	日:バドミントン ナド⑤ 文:ソフトバレー ボール③	府:ピンポン 国:グランド ゴルフ③ 文:バドミントン⑤			

府:府中小体育館・グランド 国:国府ふれあい公園 乙:国府地区コミュニティセンター 八:八代小体育館 日:日高小体育館・グランド
文:日高文化体育館 防:防災公園 静:静修小体育館・グランド 三:三方小体育館・グランド ス:植村直己記念スポーツ公園
み:三方地区コミュニティセンター 清:清滝小体育館 き:清滝地区コミュニティセンター 西:西気体育館

チケット
あります

種目別活動一覧表

種目	活動日	時間	会場
卓球①・ラージ卓球②	毎週 木曜日	19:30~22:00	八代小体育館
	毎週 土曜日	20:00~22:00	
卓球②	毎週 土曜日	19:00~21:00	西気体育館
卓球③	毎週 日曜日	13:30~15:00	静修小体育館
ラージ卓球①	毎週 金曜日	9:00~11:30	西気体育館
ピンポン	第1・3水曜日	19:30~21:00	府中小体育館
ゆかいなピンポン	毎週 金曜日	19:30~21:00	三方地区
			コミュニティセンター
楽しいピンポン	毎週 土曜日	19:30~21:00	清滝地区
			コミュニティセンター
バドミントン④	第2・4土曜日	19:30~21:30	府中小体育館
バドミントン⑤	毎週 水曜日	10:00~12:00	日高文化体育館
バドミントンナイト⑤	毎週 火曜日	20:00~22:00	日高小体育館
ソフトバレーボール①	第2・4土曜日	19:30~21:30	府中小体育館
ソフトバレーボール③	毎週 火曜日	20:00~21:45	日高文化体育館
綱引き①	毎週 木曜日	20:00~21:45	日高文化体育館
綱引き②	毎週 土曜日	20:00~22:00	三方地区
			コミュニティセンター
サッカー	毎週 土曜日	9:30~12:00	植村直己記念 スポーツ公園
ナイターサッカー	毎週 金曜日	19:30~21:30	
テニス	毎週 土曜日	9:30~12:00	
ナイターテニス	毎週 月曜日	19:30~21:00	
フットサル②	毎週 金曜日	19:00~22:00	府中小体育館
フットサル③	毎週 金曜日	20:00~22:00	静修小体育館
エンジョイスポーツ (バスケットボール)	毎週 木曜日	19:30~21:00	三方小体育館
グラウンドゴルフ①	毎週 日曜日	8:30~10:30	日高小グラウンド
グラウンドゴルフ②	毎週 土曜日	9:00~11:00	静修小グラウンド
グラウンドゴルフ③	毎週 水・土曜日	9:00~11:00	国府ふれあい公園
剣道	毎週 木曜日	19:30~21:00	清滝地区
			コミュニティセンター
軟式野球・ソフトボール	毎週 金曜日	19:00~21:30	府中小グラウンド
ミニバスケットボール	しばらくお休み		府中小体育館
太極拳	しばらくお休み		国府地区 コミュニティセンター
バウンドテニス	毎週 木曜日	20:00~21:45	日高文化体育館
レッツスポーツ	毎週 土曜日	19:00~21:00	西気体育館
親子ふれあいサッカー	第2・4日曜日	17:00~19:00	府中小体育館
バレーボール	毎週 金曜日	20:00~22:00	八代小体育館
スポーツ太鼓	第1・3水曜日	19:30~21:00	西気体育館

※ 天候や会場の都合により、変更または休止になることがあります。ご了承ください。



スポーツクラブとは・・・

『だれでも、いつでも、どこでも』スポーツを楽しむことができる **会員制スポーツクラブ** です。
楽しみながら健康づくりをすることが目的ですので、お子さんからご高齢の方まで気軽にご参加ください。

- ◆ 多 種 目 ◆ 住んでいる地区に関係なく、どの会場でも行くことができ、いろいろな種目を楽しめます。
- ◆ 多 世 代 ◆ お子さんからご高齢の方まで楽しめます。年齢制限はありません。
- ◆ コ ー チ ◆ レベルに応じた指導を受けられるので、初心者でも安心して参加できます。
- ◆ 拠点施設 ◆ 小学校の体育館や市の施設を使って活動します。また、小学校の体育館などに設置された会員の交流の場となるクラブハウスを利用できます。
- ◆ 情 報 ◆ 日高の会報『ジョイナス』により、クラブのいろいろなスポーツ情報を得られます。

会 費	個人会員 ⇒ 年間 3,000円
	家族会員 ⇒ 年間 5,000円 (家族の人数制限なし)



こくふ

☆フットサル② …… 19日(金)休み

やしろ

☆バレーボール …… 19日(金)休み

ひだか

☆ソフトバレーボール③ …… 16日(火)休み
 ☆バドミントン⑤
 17日(水)→15日(月)に変更
 ☆グラウンドゴルフ①
 7日(日)→ 8日(月)に変更
 14日(日)は防災公園にて活動

みかた

☆綱引き② …… 6日(土)休み

にしき

☆レッツスポーツ・卓球② …… 6日(土)休み

日高文化協会よりお知らせ

- ◇ 協会展 ◇
10月20日(土) 10:00~18:00
21日(日) 10:00~16:00
- ◇ 文化祭 ◇
10月28日(日) 13:00 開演

場所：日高文化体育館