



4月 JOIN US!

(発行元) スポーツクラブ 21 日高事務局
 (日高文化体育館内)
 〒669-5305 豊岡市日高町祢布 954-6
 Tel・Fax (0796) 42-2505
<http://comhidaka.or.jp>

日	月	火	水	木	金	土	
<p>1</p> <p>⑩グラウンドゴルフ① ⑨卓球③</p> <p>ギフトとふとんのことなら 河西ふとん店へ (祢布)42-5228</p>	<p>2</p> <p>⑧ナイターテニス</p>	<p>3</p> <p>⑨バドミントン ナイト⑤ ⑩ソフトハレーボール③</p>	<p>4</p> <p>⑩グラウンドゴルフ③ ⑨ピンポン ⑩バドミントン⑤ ⑨スポーツ太鼓</p>	<p>5</p> <p>⑩綱引き① ⑩バウンドテニス ⑨エンジヨイ スポーツ</p>	<p>6</p> <p>⑨軟式野球・ソフトボール① ⑧ナイターサッカー ⑨ゆかいなピンポン ⑨ラーズ卓球①</p>	<p>7</p> <p>⑩グラウンドゴルフ③ ⑨グラウンドゴルフ② ⑧サッカー・テニス ⑨綱引き② ⑨楽しいピンポン ⑨レッツスポーツ・卓球②</p>	
<p>8</p> <p>⑩グラウンドゴルフ① ⑨卓球③</p> <p>完全有機栽培農法 『ハイブリット米』 松岡茶屋農園 (松岡)42-1355</p>	<p>9</p> <p>⑧ナイターテニス</p>	<p>10</p> <p>⑨バドミントン ナイト⑤ ⑩ソフトハレーボール③</p> <p>入学式</p>	<p>11</p> <p>⑩グラウンドゴルフ③ ⑩バドミントン⑤ ⑨剣道</p>	<p>12</p> <p>⑧卓球①・ラーズ卓球② ⑩綱引き① ⑩バウンドテニス ⑨エンジヨイ スポーツ</p>	<p>13</p> <p>⑨軟式野球・ソフトボール① ⑨フットサル② ⑧ハレーボール ⑨フットサル③ ⑧ナイターサッカー ⑨ゆかいなピンポン ⑨ラーズ卓球①</p>	<p>14</p> <p>⑩グラウンドゴルフ③ ⑨ソフトハレーボール① ⑧卓球①・ラーズ卓球② ⑨グラウンドゴルフ② ⑧サッカー・テニス ⑨綱引き② ⑨楽しいピンポン ⑨レッツスポーツ・卓球②</p>	
<p>15</p> <p>⑩グラウンドゴルフ① ⑨卓球③</p> <p>うまいもん処 割烹 石立屋 (祢布) 42-0253</p>	<p>16</p> <p>⑧ナイターテニス</p>	<p>17</p> <p>⑨バドミントン ナイト⑤ ⑩ソフトハレーボール③</p>	<p>18</p> <p>⑩グラウンドゴルフ③ ⑨ピンポン ⑩バドミントン⑤ ⑨剣道 ⑨スポーツ太鼓</p>	<p>19</p> <p>⑧卓球①・ラーズ卓球② ⑨エンジヨイ スポーツ</p>	<p>20</p> <p>⑨軟式野球・ソフトボール① ⑨フットサル② ⑧ハレーボール ⑨フットサル③ ⑧ナイターサッカー ⑨ゆかいなピンポン ⑨ラーズ卓球①</p>	<p>21</p> <p>⑩グラウンドゴルフ③ ⑧卓球①・ラーズ卓球② ⑨グラウンドゴルフ② ⑧サッカー・テニス ⑨綱引き② ⑨楽しいピンポン ⑨レッツスポーツ・卓球②</p>	
<p>22</p> <p>⑨親子ふれあいサッカー ⑩グラウンドゴルフ① ⑨卓球③</p> <p>豊岡市上下水道公認 太陽設備(国分寺) 42-1462</p>	<p>23</p> <p>⑧ナイターテニス</p>	<p>24</p> <p>⑨バドミントン ナイト⑤ ⑩ソフトハレーボール③</p>	<p>25</p> <p>⑩グラウンドゴルフ③ ⑩バドミントン⑤ ⑨剣道</p>	<p>26</p> <p>⑧卓球①・ラーズ卓球② ⑩綱引き① ⑩バウンドテニス ⑨エンジヨイ スポーツ</p>	<p>27</p> <p>⑨軟式野球・ソフトボール① ⑨フットサル② ⑧ハレーボール ⑨フットサル③ ⑧ナイターサッカー ⑨ゆかいなピンポン ⑨ラーズ卓球①</p>	<p>28</p> <p>⑩グラウンドゴルフ③ ⑨ソフトハレーボール① ⑧卓球①・ラーズ卓球② ⑨グラウンドゴルフ② ⑧サッカー・テニス ⑨綱引き② ⑨楽しいピンポン ⑨レッツスポーツ・卓球②</p>	
<p>29</p> <p>⑩グラウンドゴルフ① ⑨卓球③</p>	<p>30</p> <p>⑧ナイターテニス</p>	<p>お待たせいたしました!!! 日高文化体育館がリニューアルしました。 新しくなった体育館で皆様を待ってま〜す♪♪</p>					<p>事務局からのお知らせ 30年度の会員さんを募集しています。 継続会員さんには引き続き会費の納入をお願い致します。</p>

種目別活動一覧表



種目	活動日	時間	会場
1 卓球①・ラージ卓球②	毎週 木曜日	19:30~22:00	八代小体育館
2 卓球①・ラージ卓球②	毎週 土曜日	20:00~22:00	八代小体育館
3 卓球②	毎週 土曜日	19:00~21:00	西気体育館
4 卓球③	毎週 日曜日	13:30~15:00	静修小体育館
5 ラージ卓球①	毎週 金曜日	9:00~11:30	西気体育館
6 ピンポン	第1,3水曜日	19:30~21:00	府中小体育館
7 ゆかいなピンポン	毎週 金曜日	19:30~21:00	三方地区コミュニティセンター
8 楽しいピンポン	毎週 土曜日	19:30~21:00	清滝地区コミュニティセンター
9 バドミントン④	しばらくお休み		府中小体育館
10 バドミントン⑤	毎週 水曜日	10:00~12:00	日高文化体育館
11 バドミントンナイト⑤	毎週 火曜日	20:00~22:00	日高小体育館
12 ソフトバレーボール①	第2,4土曜日	19:30~21:30	府中小体育館
13 ソフトバレーボール③	毎週 火曜日	19:45~21:45	静修小体育館
14 綱引き①	毎週 木曜日	20:00~22:00	三方地区コミュニティセンター
15 綱引き②	毎週 土曜日	20:00~22:00	三方地区コミュニティセンター
16 ナイターサッカー	毎週 金曜日	19:30~21:30	植村直己記念 スポーツ公園 ・多目的グラウンド ・テニスコート
17 サッカー	毎週 土曜日	9:30~12:00	
18 テニス	毎週 土曜日	9:30~12:00	
19 ナイターテニス	毎週 月曜日	19:30~21:00	
20 フットサル②	毎週 金曜日	19:00~22:00	府中小体育館
21 フットサル③	毎週 金曜日	20:00~22:00	静修小体育館
22 エンジョイスポーツ(バスケット)	毎週 木曜日	19:30~21:00	三方小体育館
23 グラウンドゴルフ①	毎週 日曜日	8:45~10:45	日高小グラウンド
24 グラウンドゴルフ②	毎週 土曜日	9:00~11:00	静修小グラウンド
25 グラウンドゴルフ③	毎週 水、土曜日	9:00~11:00	国府ふれあい公園
26 剣道	毎週 水曜日	19:30~21:00	清滝小体育館
27 軟式野球・ソフトボール	毎週 金曜日	19:00~21:30	府中小グラウンド
28 ミニバスケットボール	しばらくお休み		府中小体育館
29 太極拳	しばらくお休み		国府地区コミュニティセンター
30 バウンドテニス	毎週 木曜日	20:00~21:45	静修小体育館
31 レッツスポーツ	毎週 土曜日	19:00~21:00	西気体育館
32 親子ふれあいサッカー	第2,4日曜日	17:00~19:00	府中小体育館
33 バレーボール	毎週 金曜日	20:00~22:00	八代小体育館
34 スポーツ太鼓	第1,3水曜日	19:30~21:00	西気体育館

4月活動変更等のお知らせ

こくい

フットサル②…6日(金)休み
親子ふれあいサッカー…8日(日)休み
軟式野球・ソフトボール…活動開始!!
バドミントン④…休み
ミニバスケットボール…しばらく休み

やしろ

卓球①・ラージ卓球…
5日(木)・7日(土)休み
バレーボール…6日(金)休み

ひだか

グラウンドゴルフ①…29日(日)
⇒防災公園で活動
綱引①・バウンドテニス…19日(木)休み
バドミントン⑤…活動開始!!

せいしゅう

フットサル②…6日(金)休み

みかた

ナイターテニス…植村公園で活動開始!!

きよたき

剣道…清滝地区コミュニティセンターで活動
4日(水)休み

にしき

卓球②・レッツスポーツ・スポーツ太鼓…
活動開始!!

スポーツクラブ21日高

※天候や会場の都合により、変更または休止になることがあります。ご了承ください。

『だれでも、いつでも、どこでも』スポーツを楽しむことができる**会員制スポーツクラブ**です。
楽しみながら健康づくりをすることが目的ですので、お子さんから高齢の方まで気軽にご参加ください。

【会員特典】

- ※多 種 目：住んでいる地区に関係なく、どの会場へも行くことができ、いろいろな種目が楽しめます。
- ※多 世 代：お子さんから高齢の方まで楽しめます。年齢制限はありません。
- ※コ ー チ：レベルに応じた指導を受けられるので、初心者でも安心して参加できます。
- ※拠点施設：小学校の体育館や市の施設を使って活動します。また、小学校の体育館などに設置された会員の交流の場となるクラブハウスを利用できます。

※情 報：日高会報「ジョイナス」により、クラブのいろいろなスポーツ情報を得られます。

☆会 費 個人会費二年間 3,000円 家族会費二年間 5,000円 (家族の人数制限なし)