



10月 JOIN US!

〈発行元〉スポーツクラブ21日高
(日高文化体育館内)

〒669-5305 豊岡市日高町祢布954-6
TEL&FAX (0796) 42-2505
<http://comhidaka.or.jp>

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
	<p>有機栽培農法 「ハイブリット米」 茶屋農園 ☎0796-42-1355 日高町松岡 北見清喜</p>			ハ:卓球① ラ:卓球② 文:綱引き① 文:バウンドテニス 三:エンジョイスports き:楽しいピンポン	府:フットサル② 府:軟式野球 ソフトボール① 静:フットサル③ ス:ナイターサッカー み:ゆかいなピンポン 西:ラージ卓球①	国:グラウンドゴルフ③ 文:バレーボール 静:グラウンドゴルフ② ス:サッカー・テニス み:綱引き② 西:レッツスポーツ・卓球②
4	5	6	7	8	9	10
日:グラウンドゴルフ① 静:卓球③	ス:ナイターテニスキ:きよたき ラ:ソフトボール卓球 ヘルパー訪問・介護についてのご相談なら こもれび介護相談所 日高町伊府 ☎21-9105	日:バドミントンナイト 文:ソフトバレー③	国:グラウンドゴルフ③ 府:ピンポン 文:バドミントン⑤ き:剣道 西:スポーツ太鼓	ハ:卓球① ラ:卓球② 文:綱引き① 文:バウンドテニス 三:エンジョイスports き:楽しいピンポン	府:フットサル② 府:軟式野球 ソフトボール① 静:フットサル③ ス:ナイターサッカー み:ゆかいなピンポン 西:ラージ卓球①	国:グラウンドゴルフ③ 府:バドミントン④ 府:ソフトバレーボール① 文:バレーボール 静:グラウンドゴルフ② ス:テニス み:綱引き②
11	12	13	14	15	16	17
府:親子ふれあいサッカー 日:グラウンドゴルフ① 静:卓球③	ス:ナイターテニスキ:きよたき ラ:ソフトボール卓球 豊岡市上下水道公認 太陽設備 小田垣 篤司 日高町国分寺 ☎42-1462	日:バドミントンナイト 文:ソフトバレー③	国:グラウンドゴルフ③ 文:バドミントン⑤ き:剣道	ハ:卓球① ラ:卓球② 文:綱引き① 文:バウンドテニス 三:エンジョイスports き:楽しいピンポン	府:フットサル② 府:軟式野球 ソフトボール① 静:フットサル③ ス:ナイターサッカー み:ゆかいなピンポン 西:ラージ卓球①	国:グラウンドゴルフ③ 文:バレーボール 静:グラウンドゴルフ② ス:サッカー・テニス み:綱引き② 西:レッツスポーツ・卓球②
18	19	20	21	22	23	24
日:グラウンドゴルフ① 静:卓球③	ス:ナイターテニスキ:きよたき ラ:ソフトボール卓球	日:バドミントンナイト 文:ソフトバレー③	国:グラウンドゴルフ③ 府:ピンポン き:剣道 西:スポーツ太鼓	ハ:卓球① ラ:卓球② 三:エンジョイスports き:楽しいピンポン	府:フットサル② 府:軟式野球 ソフトボール① 静:フットサル③ ス:ナイターサッカー み:ゆかいなピンポン 西:ラージ卓球①	国:グラウンドゴルフ③ 府:バドミントン④ 府:ソフトバレーボール① 文:バレーボール 静:グラウンドゴルフ② ス:サッカー・テニス み:綱引き② 西:レッツスポーツ・卓球②
25	26	27	28	29	30	31
府:親子ふれあいサッカー 日:グラウンドゴルフ① 静:卓球③	ス:ナイターテニスキ:きよたき ラ:ソフトボール卓球	日:バドミントンナイト 文:ソフトバレー③	国:グラウンドゴルフ③ 文:バドミントン⑤ き:剣道	ハ:卓球① ラ:卓球② 三:エンジョイスports き:楽しいピンポン 	府:フットサル② 府:軟式野球 ソフトボール① 静:フットサル③ ス:ナイターサッカー み:ゆかいなピンポン 西:ラージ卓球①	国:グラウンドゴルフ③ 文:バレーボール 静:グラウンドゴルフ② ス:サッカー・テニス み:綱引き② 西:レッツスポーツ・卓球②

府:府中小体育館・グラウンド 国:国府ふれあい公園 こ:国府地区コミュニティセンター ハ:八代小体育館 日:日高小体育館・グラウンド
 文:日高文化体育館 防:防災公園 静:静修小体育館・グラウンド 三:三方小体育館・グラウンド ス:植村直己記念スポーツ公園
 み:三方地区コミュニティセンター 清:清滝小体育館 き:清滝地区コミュニティセンター 西:西気体育館

🎃🎃🎃🎃🎃🎃🎃🎃🎃 10月活動一覧表 🎃🎃🎃🎃🎃🎃🎃🎃🎃

こくふ				活動日					変更等
バドミントン④	第2・4土曜日	19:30~21:30	府中小体育館	10	24				
ソフトバレーボール①	第2・4土曜日	19:30~21:30		10	24				
フットサル②	毎週 金曜日	19:00~22:00		2	9	16	23	30	
ピンポン	第1・3・5水曜日	19:30~21:00		7	21				
親子ふれあいサッカー	第2・4日曜日	17:00~18:00		11	25				
軟式野球・ソフトボール	毎週 金曜日	19:00~21:30	府中小グラウンド	2	9	16	23	30	
グラウンドゴルフ③	毎週 水曜日	9:00~11:00	国府ふれあい公園	7	14	21	28		
	毎週 土曜日			3	10	17	24	31	
やしろ				活動日					変更等
卓球①・ラージ卓球②	毎週 木曜日	20:00~22:00	八代小体育館	1	8	15	22	29	
ひだか				活動日					変更等
バドミントンナイト	毎週 火曜日	20:00~22:00	日高小体育館	6	13	20	27		
グラウンドゴルフ①	毎週 月曜日	8:30~11:00	日高小グラウンド	4	11	18	25		
ソフトバレーボール③	毎週 火曜日	20:00~21:45	日高文化体育館	6	13	20	27		
綱引き①	毎週 木曜日	20:00~21:45		1	8	15			22日・29日・・・お休み
バウンドテニス	毎週 木曜日	20:00~21:45		1	8	15			22日・29日・・・お休み
バドミントン⑤	毎週 水曜日	10:00~12:00		7	14	28			21日・・・お休み
バレーボール	毎週 土曜日	18:00~21:45		3	10	17	24	31	
せいしゅう				活動日					変更等
卓球③	毎週 日曜日	13:30~15:00	静修小体育館	4	11	18	25		
フットサル③	毎週 金曜日	20:00~22:00		2	9	16	23	30	
グラウンドゴルフ②	毎週 土曜日	9:00~11:00	静修小グラウンド	3	10	17	24	31	
みかた				活動日					変更等
エンジョイスポーツ (バスケットボール)	毎週 木曜日	19:30~21:00	三方小体育館	1	8	15	22	29	
サッカー	毎週 土曜日	9:30~12:00		3	17	24	31		10日・・・お休み
ナイターサッカー	毎週 金曜日	19:30~21:30	植村直己記念 スポーツ公園	2	9	16	23	30	
テニス	毎週 土曜日	9:30~12:00		3	10	17	24	31	
ナイターテニス	毎週 月曜日	19:30~21:00		5	12	19	26		
ゆかいなピンポン	毎週 金曜日	19:30~21:00	三方地区 コミュニティセンター	2	9	16	23	30	
綱引き②	毎週 土曜日	20:00~22:00		3	10	17	24	31	
きよたき				活動日					変更等
楽しいピンポン	毎週 木曜日	19:30~21:00	清滝地区 コミュニティセンター	1	8	15	22	29	
剣道	毎週 水曜日	19:00~21:00		7	14	21	28		
きよたきラージボール卓球	毎週 月曜日	9:30~11:30		5	12	19	26		
にしき				活動日					変更等
レッツスポーツ	毎週 土曜日	19:00~21:00	西気体育館	3	17	24	31		10日・・・お休み
卓球②	毎週 土曜日	19:00~21:00		3	17	24	31		10日・・・お休み
ラージ卓球①	毎週 金曜日	9:30~11:30		2	9	16	23	30	
スポーツ太鼓	第1・3水曜日	19:30~21:00		7	21				

※ 天候や会場の都合により、変更または休止になることがあります。ご了承ください。

スポーツクラブ21とは？

『だれでも、いつでも、どこでも』スポーツを楽しむことができる **会員制スポーツクラブ** です。
楽しみながら健康づくりをすることが目的です。お子さんから高齢の方まで気軽にご参加ください。

- ★ 多様目 住んでいる地区に関係なく、どの会場でも行くことができ、いろいろな種目を楽しめます。
- ★ 多世代 お子さんから高齢の方まで楽しめます。年齢制限はありません。
- ★ コーチ レベルに応じた指導を受けられるので、初心者でも安心して参加できます。
- ★ 拠点施設 小学校の体育館や市の施設を使って活動します。また、小学校の体育館などに設置された会員の交流の場となるクラブハウスを利用できます。
- ★ 情報 日高の会報 『ジョイナス』により、クラブのいろいろなスポーツ情報を得られます。

会費	個人会員 ⇒	年間 3,000円
	家族会員 ⇒	年間 5,000円 (人数制限なし)

お知らせ

11月28日(土)に予定していました
『第6回日高地域
ソフトドッジボール大会』は
新型コロナウイルス感染拡大防止の
ため、中止いたします。