






5月 JOIN US!



日	月	火	水	木	金	土	
 こだわりの米づくり (屋号) 松岡 茶屋農園 北見 清喜(松岡) 42-1355	1 ② ナイター テニス	2 ⑤ ソフトハレー ボール③ 	3 ⑦ ピンポン ⑧ グラウンドゴルフ③ 	4 ⑧ 卓球①・ ラージ卓球② ③ エンジョイ スポーツ 	5 ⑦ フットサル② ⑦ 軟式野球・ ソフトボール① ⑧ ハレーボール ⑧ フットサル③ ② ナイターサッカー ④ ゆかいな ピンポン ④ ラージ卓球①	6 ⑧ グラウンドゴルフ③ ⑧ 卓球①・ラージ卓球② ⑧ グラウンドゴルフ② ② サッカー・テニス ④ 綱引き② ⑤ 楽しいピンポン	
	7 ⑧ グラウンドゴルフ① ⑧ 卓球③	8 ② ナイター テニス	9 ⑤ ソフトハレー ボール③	10 ⑧ グラウンドゴルフ③ ⑤ ハドミントン⑤ ⑤ 剣道 ④ スポーツ太鼓 	11 ⑧ 卓球①・ ラージ卓球② ⑤ 綱引き① ⑤ ハウトテニス ③ エンジョイ スポーツ	12 ⑦ フットサル② ⑦ 軟式野球・ ソフトボール① ⑧ フットサル③ ⑧ ハレーボール ② ナイターサッカー ④ ゆかいな ピンポン ④ ラージ卓球①	13 ⑧ グラウンドゴルフ③ ③ 健康体操・お手玉 ⑧ 卓球①・ラージ卓球② ⑧ グラウンドゴルフ② ② サッカー・テニス ④ 綱引き② ⑤ 楽しいピンポン ④ レッツスポーツ・卓球②
⑦ 親子ふれあい サッカー ⑧ グラウンドゴルフ① ⑧ 卓球③ KINKI・USED・CAR・SHOP 細川 和也(土居) 43-1881	14 ⑧ グラウンドゴルフ① ⑧ 卓球③	15 ② ナイター テニス	16 ⑤ ソフトハレー ボール③	17 ⑦ ピンポン ⑧ グラウンドゴルフ③ ⑤ ハドミントン⑤ ⑤ 剣道 ④ スポーツ太鼓 	18 ⑧ 卓球①・ ラージ卓球② ⑤ 綱引き① ⑤ ハウトテニス ③ エンジョイ スポーツ	19 ⑦ フットサル② ⑦ 軟式野球・ ソフトボール① ⑧ ハレーボール ⑧ フットサル③ ② ナイターサッカー ④ ゆかいな ピンポン ④ ラージ卓球①	20 ⑧ グラウンドゴルフ③ ⑧ 卓球①・ラージ卓球② ⑧ グラウンドゴルフ② ② サッカー・テニス ④ 綱引き② ⑤ 楽しいピンポン ④ レッツスポーツ・卓球②
	21 ⑧ グラウンドゴルフ① ⑧ 卓球③ 	22 ② ナイター テニス 	23 ⑤ ソフトハレー ボール③	24 ⑧ グラウンドゴルフ③ ⑤ ハドミントン⑤ ⑤ 剣道 ④ スポーツ太鼓	25 ⑧ 卓球①・ ラージ卓球② ⑤ 綱引き① ⑤ ハウトテニス ③ エンジョイ スポーツ	26 ⑦ フットサル② ⑦ 軟式野球・ ソフトボール① ⑧ ハレーボール ⑧ フットサル③ ② ナイターサッカー ④ ゆかいな ピンポン ④ ラージ卓球①	27 ⑧ グラウンドゴルフ③ ⑦ ミニバスケットボール① ⑦ ソフトハレーボール① ③ 健康体操 ⑧ 卓球①・ラージ卓球② ⑧ グラウンドゴルフ② ② サッカー・テニス ④ 綱引き② ⑤ 楽しいピンポン ④ レッツスポーツ・卓球②
28 ⑦ 親子ふれあい サッカー ⑧ グラウンドゴルフ① ⑧ 卓球③	29 ② ナイター テニス	30 ⑤ ソフトハレー ボール③	31 ⑦ ピンポン ⑧ グラウンドゴルフ③ ⑤ ハドミントン⑤ ⑤ 剣道 ④ スポーツ太鼓	コミュニティ日高よりわくわくイベントのお知らせ 5/19(金)わらび座公演 ミュージカル「シンドバットの冒険」 6/3(土) ベーゼンドルフアール ピアノ デュオコンサート 北住 淳・梶野真紀〜ベーゼンドルフアールピアノと過ごすひととき〜			

⑦ 府府中小体育館・グラウンド ⑧ 八代小体育館 ⑨ 日高小グラウンド ⑩ 静修小体育館・グラウンド ⑪ 三方小体育館 ⑫ 清滝小体育館 ⑬ 西気体育館 ⑭ 日高文化体育館 ⑮ 植村直己記念スポーツ公園 ⑯ 国府ふれあい公園 ⑰ 国府地区コミュニティセンター ⑱ 三方地区コミュニティセンター ⑲ 清滝地区コミュニティセンター

※種目の後の①～⑤は、会場を表します(裏面の種目別活動一覧表を参照)

〈発行元〉特定非営利活動法人コミュニティ日高(日高文化体育館内)

〒669-5305 豊岡市日高町柵布 954-6 Tel・Fax (0796) 42-2505

ホームページアドレス <http://comhidaka.or.jp> メールアドレス info@comhidaka.or.jp

種目別活動一覧表

	種目	活動日	時間	会場
1	卓球①・ラージ卓球②	毎週 木、土曜日	19:30~22:00	八代小体育館
2	卓球②	毎週 土曜日	19:00~21:00	西気体育館
3	卓球③	毎週 日曜日	13:30~15:00	静修小体育館
4	ラージ卓球①	毎週 金曜日	9:00~11:30	西気体育館
5	ピンポン	第1, 3水曜日	19:30~21:00	府中小体育館
6	ゆかいなピンポン	毎週 金曜日	19:30~21:00	三方地区コミュニティセンター
7	楽しいピンポン	毎週 土曜日	19:30~21:00	清滝地区コミュニティセンター
8	バドミントン③	しばらくお休み		清滝小体育館
9	バドミントン④	しばらくお休み		府中小体育館
10	バドミントン⑤	毎週 水曜日	10:00~12:00	日高文化体育館
11	お手玉	第2土曜日	9:30~10:30	国府地区コミュニティセンター
12	健康体操	第2, 4土曜日	10:30~11:30	国府地区コミュニティセンター
13	ソフトバレーボール①	第2, 4土曜日	19:30~21:30	府中小体育館
14	ソフトバレーボール②	しばらくお休み		清滝小体育館
15	ソフトバレーボール③	毎週 火曜日	19:30~21:45	日高文化体育館
16	綱引き①	毎週 木曜日	20:00~22:00	日高文化体育館
17	綱引き②	毎週 土曜日	20:00~22:00	三方地区コミュニティセンター
18	ナイターサッカー	毎週 金曜日	19:30~21:30	植村直己記念 スポーツ公園 ・多目的グラウンド ・テニスコート
19	サッカー	毎週 土曜日	9:00~12:00	
20	テニス	毎週 土曜日	9:30~12:00	
21	ナイターテニス	毎週 月曜日	19:30~21:00	
22	フットサル②	毎週 金曜日	19:00~22:00	府中小体育館
23	フットサル③	毎週 金曜日	20:00~22:00	静修小体育館
24	エンジョイスポーツ(バスケット)	毎週 木曜日	19:30~21:00	三方小体育館
25	グラウンドゴルフ①	毎週 日曜日	8:45~10:45	日高小グラウンド
26	グラウンドゴルフ②	毎週 土曜日	9:00~11:00	静修小グラウンド
27	グラウンドゴルフ③	毎週 水、土曜日	9:00~11:00	国府ふれあい公園
28	剣道	毎週 水曜日	19:30~21:00	清滝小体育館
29	軟式野球・ソフトボール①	毎週 金曜日	19:00~21:30	府中小グラウンド
30	ミニバスケットボール①	第2, 4土曜日	19:30~21:30	府中小体育館
31	太極拳	しばらくお休み		国府地区コミュニティセンター
32	バウンドテニス	毎週 木曜日	20:00~21:45	日高文化体育館
33	レッツスポーツ	毎週 土曜日	19:00~21:00	西気体育館
34	ニューススポーツ	しばらくお休み		日高文化体育館
35	親子ふれあいサッカー	第2, 4日曜日	17:00~19:00	府中小体育館
36	バレーボール	毎週 金曜日	20:00~22:00	八代小体育館
37	スポーツ太鼓	毎週 水曜日	19:30~21:00	西気体育館

5月活動変更等のお知らせ

こくふ

ソフトバレーボール①・ミニバス①…13日(土)お休み
ピンポン…31日(水)活動します
バドミントン④…お休み

やしろ

卓球①・ラージ卓球②…(木)・(土)活動します

ひだか

バドミントン⑤…3日(水)お休み
綱引き①・バウンドテニス…4日(木)お休み
ニューススポーツ…しばらくお休み

みかた

ゆかいなピンポン…19日(金)お休み

きよたき

剣道…5月は公民館⇒体育館
3日(水)お休み
バドミントン③、ソフトバレーボール②…お休み

にしき

卓球②・レッツスポーツ…6日(土)お休み
スポーツ太鼓…3日(水)お休み

スポーツクラブ 21日高

継続・新規会員募集中

平成29年度の継続手続きはお早めにお願ひします。

また、新しくスポーツを始めたいと思われる方は是非ご入会いただき、一緒に楽しみましょう。

《問い合わせ・申込み》

スポーツクラブ 21日高事務局
(日高文化体育館内)

※会場の都合により、変更または休止になることがあります。

ご了承ください。

スポーツクラブ 21日高

『だれでも、いつでも、どこでも』スポーツを楽しむことができる会員制クラブです。
楽しみながら健康づくりをすることが目的ですので、お子さんから高齢の方まで気軽にご参加ください。

【会員特典】

- ※多 種 目：住んでいる地区に関係なく、どの会場へも行くことができ、いろいろな種目が楽しめます。
- ※多 世 代：お子さんから高齢の方まで楽しめます。年齢制限はありません。
- ※コ ー チ：レベルに応じた指導を受けられるので、初心者でも安心して参加できます。
- ※拠点施設：小学校の体育館や市の施設を使って活動します。また、小学校の体育館などに設置された会員の交流の場となるクラブハウスを利用できます。
- ※情 報：日高会報「ジョイナス」により、クラブのいろいろなスポーツ情報を得られます。

☆会 費 個人会費=年間 3,000 円 家族会費=年間 5,000 円 (家族の人数制限なし)

◎注：一度入会されたかたは事務局まで脱会の意思表示がない限り、自動継続となります。