



1月 JOIN US!

〈発行元〉スポーツクラブ21日高
(日高文化体育館内)

〒669-5305 豊岡市日高町祢布954-6
TEL&FAX (0796) 42-2505
http://comhidaka.or.jp

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="text-align: center;"> <p>謹んで 初春の お慶びを 申し上げます</p>  </div> <div style="border: 1px dashed red; padding: 5px; text-align: center;"> <p>豊岡市上下水道公認 太陽設備 小田垣 篤司 日高町国分寺 ☎42-1462</p>  </div> <div style="border: 1px dashed red; padding: 5px; text-align: center;"> <p>ヘルパー訪問・介護についてのご相談なら こもれば介護相談所へ 日高町伊府 ☎21-9105</p>  </div> </div>						
3	4	5	6	7	8	9
 <p>有機栽培農法 「ハイブリット米」 茶屋農園 ☎0796-42-1355 日高町松岡 北見清喜</p>			府:ピンポン 文:バドミントン⑤	ハ:卓球① ラ:卓球② 文:綱引き① 文:バウンドテニス 三:エンジョイスポーツ き:楽しいピョンポン	府:フットサル② 静:フットサル③ 三:ナイターサッカー み:ゆかいなピョンポン 西:ラージ卓球①	文:バレーボール 静:グラウンドゴルフ② 三:サッカー み:綱引き②
10	11	12	13	14	15	16
府:親子ふれあい サッカー 静:卓球③	日:グラウンド ゴルフ① き:きよたき ラ:バレーボール卓球	日:バドミントンナイト 文:ソフトバレー③ 	文:バドミントン⑤ き:剣道	ハ:卓球① ラ:卓球② 文:綱引き① 文:バウンドテニス 三:エンジョイスポーツ き:楽しいピョンポン	府:フットサル② 静:フットサル③ 三:ナイターサッカー み:ゆかいなピョンポン 西:ラージ卓球①	文:バレーボール 静:グラウンドゴルフ② 三:サッカー み:綱引き②
17	18	19	20	21	22	23
日:グラウンド ゴルフ① 静:卓球③	き:きよたき ラ:バレーボール卓球	日:バドミントンナイト 文:ソフトバレー③	府:ピンポン 文:バドミントン⑤ き:剣道	ハ:卓球① ラ:卓球② 文:綱引き① 文:バウンドテニス 三:エンジョイスポーツ き:楽しいピョンポン	府:フットサル② 静:フットサル③ 三:ナイターサッカー み:ゆかいなピョンポン 西:ラージ卓球①	府:バドミントン④ 府:ソフトバレーボール① 文:バレーボール 静:グラウンドゴルフ② 三:サッカー み:綱引き②
<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; width: fit-content;"> <p>体育協会から お知らせ</p> </div>	<div style="border: 1px solid blue; padding: 10px;"> <p>★第48回 神鍋高原市民スキー大会 日時 2月7日(日)9:00開会(受付8:00～) 場所 神鍋高原 万場スキー場 問い合わせ ☎44-0440 日高町体育協会 (植村直己記念スポーツ公園)</p> </div>					
24 / 31	25	26	27	28	29	30
日:グラウンド ゴルフ① 静:卓球③ ★24日のみ 府:親子ふれあい サッカー	き:きよたき ラ:バレーボール卓球	日:バドミントンナイト 文:ソフトバレー③	文:バドミントン⑤ き:剣道	ハ:卓球① ラ:卓球② 文:綱引き① 文:バウンドテニス 三:エンジョイスポーツ き:楽しいピョンポン	府:フットサル② 静:フットサル③ 三:ナイターサッカー み:ゆかいなピョンポン 西:ラージ卓球①	文:バレーボール 静:グラウンドゴルフ② 三:サッカー み:綱引き②

府:府中小体育館・グラウンド 国:国府ふれあい公園 こ:国府地区コミュニティセンター ハ:八代小体育館 日:日高小体育館・グラウンド
文:日高文化体育館 防:防災公園 静:静修小体育館・グラウンド 三:三方小体育館・グラウンド ス:植村直己記念スポーツ公園
み:三方地区コミュニティセンター 清:清滝小体育館 き:清滝地区コミュニティセンター 西:西気体育館

こくふ				活動日				変更等	
バドミントン④	第2・4土曜日	19:30~21:30	府中小体育館	23				9日…休み	
ソフトバレーボール①	第2・4土曜日	19:30~21:30		23				9日…休み	
フットサル②	毎週 金曜日	19:00~22:00		8	15	22	29	1日…休み	
ピンポン	第1・3水曜日	19:30~21:00		6	20				
親子ふれあいサッカー	第2・4日曜日	17:00~18:00		10	24				
軟式野球・ソフトボール	毎週 金曜日	19:00~21:30	府中小グラウンド	11月~3月…休み					
グラウンドゴルフ③	毎週 水曜日	9:00~11:00	国府ふれあい公園	12月~2月…休み					
	毎週 土曜日								
やしろ				活動日				変更等	
卓球①・ラージ卓球②	毎週 木曜日	20:00~22:00	八代小体育館	7	14	21	28		
ひだか				活動日				変更等	
バドミントンナイト	毎週 火曜日	20:00~22:00	日高小体育館	12	19	26		5日…休み	
グラウンドゴルフ①	毎週 日曜日	9:00~11:00	日高小グラウンド	11	17	24	31	3日…休み、11日のみ月曜日	
ソフトバレーボール③	毎週 火曜日	20:00~21:45	日高文化体育館	12	19	26		5日…休み	
綱引き①	毎週 木曜日	20:00~21:45		7	14	21	28		
バウンドテニス	毎週 木曜日	20:00~21:45		7	14	21	28		
バドミントン⑤	毎週 水曜日	10:00~12:00		6	13	20	27		
バレーボール	毎週 土曜日	18:00~21:45		9	16	23	30	2日…休み	
せいしゅう				活動日				変更等	
卓球③	毎週 日曜日	13:30~15:00	静修小体育館	10	17	24	31	3日…休み	
フットサル③	毎週 金曜日	20:00~22:00		8	15	22	29	1日…休み	
グラウンドゴルフ②	毎週 土曜日	9:00~11:00	静修小グラウンド	9	16	23	30	2日…休み	
みかた				活動日				変更等	
エンジョイスポーツ (バスケットボール)	毎週 木曜日	19:30~21:00	三方小体育館	7	14	21	28		
サッカー	毎週 土曜日	9:30~12:00		9	16	23	30	2日…休み	
ナイターサッカー	毎週 金曜日	19:30~21:30		8	15	22	29	1日…休み	
テニス	毎週 土曜日	9:30~12:00	植村直己記念 スポーツ公園	1月~2月…休み					
ナイターテニス	毎週 月曜日	19:30~21:00		12月~2月…休み					
ゆかいなピンポン	毎週 金曜日	19:30~21:00	三方地区 コミュニティセンター	8	15	22	29	1日…休み	
綱引き②	毎週 土曜日	20:00~22:00		9	16	23	30	2日…休み	
きよたき				活動日				変更等	
楽しいピンポン	毎週 木曜日	19:30~21:00	清滝地区 コミュニティセンター	7	14	21	28		
剣道	毎週 水曜日	19:00~21:00		13	20	27		6日…休み	
きよたきラージボール卓球	毎週 月曜日	9:30~11:30		11	18	25		4日…休み	
にしき				活動日				変更等	
レッツスポーツ	毎週 土曜日	19:00~21:00	西気体育館	1月~3月…休み					
卓球②	毎週 土曜日	19:00~21:00		1月~3月…休み					
ラージ卓球①	毎週 金曜日	9:30~11:30		8	15	22	29	1日…休み	
スポーツ太鼓	毎週 水曜日	19:30~21:00		1月~3月…休み					

※ 天候や会場の都合により、変更または休止になることがあります。ご了承ください。



スポーツクラブ21とは？



『だれでも、いつでも、どこでも』スポーツを楽しむことができる **会員制スポーツクラブ** です。
楽しみながら健康づくりをすることが目的です。お子さんから高齢の方まで気軽にご参加ください。

- ★ 多様目 住んでいる地区に関係なく、どの会場でも行くことができ、いろいろな種目を楽しめます。
- ★ 多世代 お子さんから高齢の方まで楽しめます。年齢制限はありません。
- ★ コーチ レベルに応じた指導を受けられるので、初心者でも安心して参加できます。
- ★ 拠点施設 小学校の体育館や市の施設を使って活動します。また、小学校の体育館などに設置された会員の交流の場となるクラブハウスを利用できます。
- ★ 情報 日高の会報 『ジョイナス』により、クラブのいろいろなスポーツ情報を得られます。

会費	個人会員 ⇒ 年間 3,000円
	家族会員 ⇒ 年間 5,000円 (人数制限なし)

会員の皆様へ

あけましておめでとう
ございます

今年も、
コロナ感染防止対策を徹底して
活動しましょう。

- ・体調のチェック
- ・マスクの着用
- ・手洗い・手指消毒
- 密閉・密集・密接を避ける

