



1月 JOIN US!

(発行元) スポーツクラブ 21 日高事務局
(日高文化体育館内)
〒669-5305 豊岡市日高町祢布 954-6
Tel・Fax (0796) 42-2505
<http://comhidaka.or.jp>

日	月	火	水	木	金	土
<p>謹賀新年 健康で楽しい1年 でありますように</p>		<p>ギフトとふとんのことなら 河西ふとん店へ(祢布) 42-5228</p>		<p>⑧卓球①・ ラージ卓球② ③エンジョイ スポーツ</p> 	<p>⑨フットサル② ⑧バレーボール ③ナイターサッカー</p> 	<p>⑧卓球①・ラージ卓球② ⑨グラウンドゴルフ② ③サッカー ④綱引き②</p> 
<p>⑩グラウンド ゴルフ①</p>	<p>⑦成人の日</p> 	<p>⑩バドミントン ナイト ⑨ソフトバレー ホール③</p>	<p>⑧剣道</p> 	<p>⑧卓球①・ ラージ卓球② ⑨バウンドテニス ④綱引き① ③エンジョイ スポーツ</p>	<p>⑨フットサル② ⑧バレーボール ⑨フットサル③ ③ナイターサッカー ④ゆかいなピンポン ⑩ラージ卓球①</p> 	<p>⑨ミニバスケットボール ⑨ソフトバレーホール① ⑧卓球①・ラージ卓球② ③健康体操 ③お手玉 ⑨グラウンドゴルフ② ③サッカー ④綱引き②</p> 
<p>家や倉庫、事業所のごみの 処分等なんでもご相談ください (有)浜上商会(竹野町) 47-0275</p>		<p>保険の加入・ご相談 気軽にどうぞ 藤原総研(西芝)42-4747</p>				
<p>⑨親子ふれあい サッカー ⑩グラウンド ゴルフ① ⑨卓球③</p>		<p>⑩バドミントン ナイト ⑨ソフトバレー ホール③</p>	<p>⑨ピンポン ⑧剣道</p>	<p>⑧卓球①・ ラージ卓球② ⑨バウンドテニス ④綱引き① ③エンジョイ スポーツ</p> 	<p>⑨フットサル② ⑧バレーボール ③ナイターサッカー ④ゆかいなピンポン ⑩ラージ卓球①</p>	<p>⑧卓球①・ラージ卓球② ⑨グラウンドゴルフ② ③サッカー ④綱引き②</p> 
<p>新築・リフォームのお手伝い (株) マルテン(出石) 52-5658</p>						
<p>⑩グラウンド ゴルフ① ⑨卓球③</p>		<p>⑩バドミントン ナイト ⑨ソフトバレー ホール③</p>	<p>⑧剣道</p> 	<p>⑧卓球①・ ラージ卓球② ⑨バウンドテニス ④綱引き① ③エンジョイ スポーツ</p>	<p>⑨フットサル② ⑧バレーボール ⑨フットサル③ ③ナイターサッカー ④ゆかいなピンポン ⑩ラージ卓球①</p>	<p>⑨ミニバスケットボール ⑨ソフトバレーホール① ⑧卓球①・ラージ卓球② ③健康体操 ⑧卓球①・ラージ卓球② ⑨グラウンドゴルフ② ③サッカー ④綱引き②</p> 
<p>ヘルパー訪問・介護についてのご相談なら こもれび介護相談所へ (伊府)21-9105</p>						
<p>完全有機栽培農法『ハイブリット米』 松岡茶屋農園 42-1355</p>						
<p>⑨親子ふれあい サッカー ⑩グラウンド ゴルフ① ⑨卓球③</p> 		<p>⑩バドミントン ナイト ⑨ソフトバレー ホール③</p>	<p>⑨ピンポン ⑧剣道</p> 		<p>お 願 い H29 年度会費を未納の方は、 文化体育館で支払いをお願い します。 TEL 42-2505</p>	

⑨府中小体育館・グラウンド ⑧八代小体育館 ⑩日高小グラウンド ⑨静修小体育館・グラウンド ③三方小体育館 ④清滝小体育館 ⑩西気体育館 ⑤日高文化体育館 ⑥植村直己記念スポーツ公園 ⑦国府ふれあい公園 ⑧国府地区コミュニティセンター ④三方地区コミュニティセンター ⑤清滝地区コミュニティセンター

種目別活動一覧表

	種目	活動日	時間	会場
1	卓球①・ラージ卓球②	毎週 木曜日	19:30~22:00	八代小体育館
2	卓球①・ラージ卓球②	毎週 土曜日	20:00~22:00	八代小体育館
3	卓球②	毎週 土曜日	19:00~21:00	西気体育館
4	卓球③	毎週 日曜日	13:30~15:00	静修小体育館
5	ラージ卓球①	毎週 金曜日	9:00~11:30	西気体育館
6	ピンポン	第1,3水曜日	19:30~21:00	府中小体育館
7	ゆかいなピンポン	毎週 金曜日	19:30~21:00	三方地区コミュニティセンター
8	楽しいピンポン	毎週 土曜日	19:30~21:00	清滝地区コミュニティセンター
9	バドミントン④	しばらくお休み		府中小体育館
10	バドミントン⑤	毎週 水曜日	10:00~12:00	日高文化体育館
11	バドミントンナイト⑤	毎週 火曜日	20:00~22:00	日高小体育館
12	お手玉	第2土曜日	9:30~10:30	国府地区コミュニティセンター
13	健康体操	第2,4土曜日	10:30~11:30	国府地区コミュニティセンター
14	ソフトバレーボール①	第2,4土曜日	19:30~21:30	府中小体育館
15	ソフトバレーボール③	毎週 火曜日	19:45~21:45	静修小体育館
16	綱引き①	毎週 木曜日	20:00~22:00	三方地区コミュニティセンター
17	綱引き②	毎週 土曜日	20:00~22:00	三方地区コミュニティセンター
18	ナイターサッカー	毎週 金曜日	19:30~21:30	植村直己記念 スポーツ公園 ・多目的グラウンド ・テニスコート
19	サッカー	毎週 土曜日	9:30~12:00	
20	テニス	毎週 土曜日	9:30~12:00	
21	ナイターテニス	毎週 月曜日	19:30~21:00	
22	フットサル②	毎週 金曜日	19:00~22:00	府中小体育館
23	フットサル③	毎週 金曜日	20:00~22:00	静修小体育館
24	エンジョイスポーツ(バスケット)	毎週 木曜日	19:30~21:00	三方小体育館
25	グラウンドゴルフ①	毎週 日曜日	8:45~10:45	日高小グラウンド
26	グラウンドゴルフ②	毎週 土曜日	9:00~11:00	静修小グラウンド
27	グラウンドゴルフ③	毎週 水、土曜日	9:00~11:00	国府ふれあい公園
28	剣道	毎週 水曜日	19:30~21:00	清滝小体育館
29	軟式野球・ソフトボール	毎週 金曜日	19:00~21:30	府中小グラウンド
30	ミニバスケットボール	第2,4土曜日	19:30~21:30	府中小体育館
31	太極拳	しばらくお休み		国府地区コミュニティセンター
32	バウンドテニス	毎週 木曜日	20:00~21:45	静修小体育館
33	レッツスポーツ	毎週 土曜日	19:00~21:00	西気体育館
34	親子ふれあいサッカー	第2,4日曜日	17:00~19:00	府中小体育館
35	バレーボール	毎週 金曜日	20:00~22:00	八代小体育館
36	スポーツ太鼓	第1,3水曜日	19:30~21:00	西気体育館

1月活動変更等のお知らせ

こくふ

ピンポン…3日(水)休み
軟式野球・ソフトボール…3月末まで休み
グラウンドゴルフ③…冬季休み
バドミントン④…休み

ひだか

バドミントン⑤…3月末まで休み
バドミントンナイト⑤…2日(火)休み
日高小(火)20:00~22:00に変更
ソフトバレーボール③…2日(火)休み
静修小(火)19:45~21:45
綱引き①…4日(木)休み
三方地区コミュニティセンター
(木)20:00~22:00
バウンドテニス…4日(木)休み
静修小(木)20:00~21:45

せいしゅう

卓球③…7日(日)休み
フットサル③…5日、19日(金)休み

みかた

ゆかいなピンポン…5日(金)休み
ナイターサッカー…三方小で活動
テニス…1月、2月休み
ナイターテニス…3月末まで休み

きよたき

楽しいピンポン…1月、2月休み
剣道…3日(水)休み
4月末まで清滝地区コミュニティセンター
で活動

にしき

ラージ卓球①…5日(金)休み
卓球②・レッツスポーツ・スポーツ太鼓
…1月~3月末まで休み
(夜間の雪による危険回避のため)

スポーツクラブ21日高

※天候や会場の都合により、変更または休止になることがあります。ご了承ください。

『だれでも、いつでも、どこでも』スポーツを楽しむことができる会員制スポーツクラブです。

楽しみながら健康づくりをすることが目的ですので、お子さんから高齢の方まで気軽にご参加ください。

【会員特典】

※多 種 目：住んでいる地区に関係なく、どの会場へも行くことができ、いろいろな種目が楽しめます。

※多 世 代：お子さんから高齢の方まで楽しめます。年齢制限はありません。

※コ ー チ：レベルに応じた指導を受けられるので、初心者でも安心して参加できます。

※拠点施設：小学校の体育館や市の施設を使って活動します。また、小学校の体育館などに設置された会員の交流の場となるクラブハウスを利用できます。

※情 報：日高会報「ジョイナス」により、クラブのいろいろなスポーツ情報を得られます。

☆会 費 個人会費=年間3,000円 家族会費=年間5,000円(家族の人数制限なし)