



8月 JOIN US!

(発行元) スポーツクラブ 21 日高事務局
 (日高文化体育館内)
 〒669-5305 豊岡市日高町祢布 954-6
 Tel・Fax (0796) 42-2505
<http://comhidaka.or.jp>

日	月	火	水	木	金	土	
		1 ⓧソフトハレーボール③	2 Ⓕピンポン ⓧ剣道 	3 Ⓐ卓球①・ ラーズ卓球② ⓧ網引き① ⓧバウンドテニス ⓐエンジョイ スポーツ	4 Ⓕ軟式野球・ ソフトボール ⓧグラウンドゴルフ① ⓧフットサル③ ⓧナイターサッカー ⓧゆかいなピンポン	5 Ⓐ卓球①・ラーズ卓球② ⓧグラウンドゴルフ② ⓐサッカー ⓧテニス ⓧ網引き② ⓧ楽しいピンポン ⓧレッツスポーツ・卓球② 	
6 		7 ⓧバドミントン⑥ ⓧグラウンド ゴルフ① ⓧナイターテニス	8 ⓧソフトハレーボール③	9 ⓧバドミントン⑥ ⓧ剣道	10 Ⓐ卓球①・ ラーズ卓球② ⓧ網引き① ⓧバウンドテニス ⓐエンジョイ スポーツ	11 Ⓕフットサル② Ⓕ軟式野球・ ソフトボール Ⓐバレーボール ⓧフットサル③ ⓧナイターサッカー ⓧゆかいなピンポン	12 Ⓕミニバスケットボール Ⓕソフトハレーボール① Ⓐ卓球①・ラーズ卓球② ⓧグラウンドゴルフ② ⓐサッカー ⓧテニス ⓧ網引き② ⓧ楽しいピンポン
		13 		14 ⓧナイターテニス	15 		17 Ⓐ卓球①・ ラーズ卓球② ⓐエンジョイ スポーツ
20 		21 ⓧグラウンド ゴルフ① ⓧナイターテニス	22 ⓧソフトハレーボール③ 	23 ⓧバドミントン⑥ ⓧ剣道 	24 Ⓐ卓球①・ ラーズ卓球② ⓧ網引き① ⓧバウンドテニス ⓐエンジョイ スポーツ	25 Ⓕフットサル② Ⓕ軟式野球・ ソフトボール Ⓐバレーボール ⓧバドミントン⑥ ⓧフットサル③ ⓧナイターサッカー ⓧゆかいなピンポン ⓧラーズ卓球①	26 Ⓕミニバスケットボール Ⓕソフトハレーボール① ⓐ健康体操 Ⓐ卓球①・ラーズ卓球② ⓧグラウンドゴルフ② ⓐサッカー ⓧテニス ⓧ網引き② ⓧ楽しいピンポン ⓧレッツスポーツ・卓球②
27 Ⓕ親子ふれあい サッカー 		28 ⓧグラウンド ゴルフ① ⓧナイターテニス	29 ⓧソフトハレーボール③	30 Ⓕピンポン ⓧ剣道	31 Ⓐ卓球①・ ラーズ卓球② ⓧ網引き① ⓧバウンドテニス ⓐエンジョイ スポーツ	<p>入会・継続の手続きは お済みですか? お問合せは日高文化体育館 (42-2505) スポーツクラブ21日高 事務局まで</p>	

各種和洋瓦屋根工事
 (有)山崎瓦店(上郷)42-0283

**ギフトとふとんのことなら
 河西ふとん店へ(祢布)
 42-5228**

**新築・リフォームの
 お手伝い
 (株) マルテン 52-5658**

**家や倉庫、事業所のごみの
 処分等なんでもご相談ください
 (有)浜上商会(竹野町)
 47-0275**

KINKI・USED・CAR・SHOP
 細川 和也(土居) 43-1881

**豊岡市上下水道公認
 太陽設備(国分寺)
 42-1462**

Ⓕ府中小体育館・グラウンド Ⓐ八代小体育館 ⓧ日高小グラウンド ⓧ静修小体育館・グラウンド ⓐ三方小体育館 ⓧ清滝小体育館 ⓧ西気体育館 ⓧ日高文化体育館 ⓧ植村直己記念スポーツ公園 ⓧ国府ふれあい公園 ⓐ国府地区コミュニティセンター ⓧ三方地区コミュニティセンター ⓧ清滝地区コミュニティセンター

種目別活動一覧表

8月活動変更等のお知らせ

種目	活動日	時間	会場
1 卓球①・ラージ卓球②	毎週 木、土曜日	19:30~22:00	八代小体育館
2 卓球②	毎週 土曜日	19:00~21:00	西気体育館
3 卓球③	毎週 日曜日	13:30~15:00	静修小体育館
4 ラージ卓球①	毎週 金曜日	9:00~11:30	西気体育館
5 ピンポン	第1, 3水曜日	19:30~21:00	府中小体育館
6 ゆかいなピンポン	毎週 金曜日	19:30~21:00	三方地区コミュニティセンター
7 楽しいピンポン	毎週 土曜日	19:30~21:00	清滝地区コミュニティセンター
8 バドミントン④	しばらくお休み		府中小体育館
9 バドミントン⑤	毎週 水曜日	10:00~12:00	日高文化体育館
10 お手玉	第2土曜日	9:30~10:30	国府地区コミュニティセンター
11 健康体操	第2, 4土曜日	10:30~11:30	国府地区コミュニティセンター
12 ソフトバレーボール①	第2, 4土曜日	19:30~21:30	府中小体育館
13 ソフトバレーボール③	毎週 火曜日	19:30~21:45	日高文化体育館
14 綱引き①	毎週 木曜日	20:00~22:00	日高文化体育館
15 綱引き②	毎週 土曜日	20:00~22:00	三方地区コミュニティセンター
16 ナイターサッカー	毎週 金曜日	19:30~21:30	植村直己記念 スポーツ公園 ・多目的グラウンド ・テニスコート
17 サッカー	毎週 土曜日	9:30~12:00	
18 テニス	毎週 土曜日	9:30~12:00	
19 ナイターテニス	毎週 月曜日	19:30~21:00	
20 フットサル②	毎週 金曜日	19:00~22:00	府中小体育館
21 フットサル③	毎週 金曜日	20:00~22:00	静修小体育館
22 エンジョイスポーツ(バスケット)	毎週 木曜日	19:30~21:00	三方小体育館
23 グラウンドゴルフ①	毎週 日曜日	8:45~10:45	日高小グラウンド
24 グラウンドゴルフ②	毎週 土曜日	9:00~11:00	静修小グラウンド
25 グラウンドゴルフ③	毎週 水、土曜日	9:00~11:00	国府ふれあい公園
26 剣道	毎週 水曜日	19:30~21:00	清滝小体育館
27 軟式野球・ソフトボール	毎週 金曜日	19:00~21:30	府中小グラウンド
28 ミニバスケットボール	第2, 4土曜日	19:30~21:30	府中小体育館
29 太極拳	しばらくお休み		国府地区コミュニティセンター
30 バウンドテニス	毎週 木曜日	20:00~21:45	日高文化体育館
31 レッツスポーツ	毎週 土曜日	19:00~21:00	西気体育館
32 親子ふれあいサッカー	第2, 4日曜日	17:00~19:00	府中小体育館
33 バレーボール	毎週 金曜日	20:00~22:00	八代小体育館
34 スポーツ太鼓	第1, 3水曜日	19:30~21:00	西気体育館

こくふ
健康体操…12日(土)お休み
ピンポン…16日(水)お休み
フットサル②…4日(金)お休み
親子ふれあいサッカー
…13日(日)お休み
お手玉…お休み
グラウンドゴルフ③…お休み
バドミントン④…お休み

やしろ
バレーボール…4日(金)お休み

ひだか
グラウンドゴルフ①…活動日(ナイター)
午後6:30~9:30
4日(金)
7日・21日・28日(月)
バドミントン…活動日
7日(月)・9日(水)
23日(水)・25日(金)
ソフトバレーボール③…15日(火)お休み
綱引き①・バウンドテニス
…17日(木)お休み

せいしゅう
卓球③…お休み

みかた
サッカー…午前9:30より
三方小学校で活動

きよたき
剣道…16日(水)お休み

にしき
スポーツ太鼓…お休み
ラージ卓球①…4日・11日(金)
卓球・レッツスポーツ…12日(土)お休み

スポーツクラブ21日高

※会場の都合により、変更または休止になることがあります。ご了承ください。

『だれでも、いつでも、どこでも』スポーツを楽しむことができる**会員制スポーツクラブ**です。
楽しみながら健康づくりをすることが目的ですので、お子さんから高齢の方まで気軽にご参加ください。

【会員特典】

- ※多種目：住んでいる地区に関係なく、どの会場へも行くことができ、いろいろな種目が楽しめます。
- ※多世代：お子さんから高齢の方まで楽しめます。年齢制限はありません。
- ※コーチ：レベルに応じた指導を受けられるので、初心者でも安心して参加できます。
- ※拠点施設：小学校の体育館や市の施設を使って活動します。また、小学校の体育館などに設置された会員の交流の場となるクラブハウスを利用できます。
- ※情報：日高会報「ジョイナス」により、クラブのいろいろなスポーツ情報を得られます。

☆会費 個人会費=年間3,000円 家族会費=年間5,000円(家族の人数制限なし)