



10月 JOIN US!

(発行元) スポーツクラブ 21 日高事務局
 (日高文化体育館内)
 〒669-5305 豊岡市日高町祢布 954-6
 Tel・Fax (0796) 42-2505
<http://comhidaka.or.jp>

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|------------------------------------|--|--|--|---|---|
| 1 | 2 ☾ ② ナイターテニス | 3 ⑤ ソフトハレーボール③ | 4 ⑨ グラウンドゴルフ③ ⑩ ピンポン ⑪ ハドミントン⑤ ⑫ ハドミントン ナイト⑤ ⑬ 剣道 ⑭ スポーツ太鼓 | 5 ⑧ 卓球①・ラージ卓球② ⑯ 網引き① ⑰ バウンドテニス ⑱ エンジョイ スポーツ ⑲ ハドミントン ナイト⑤ 19:30~21:45 | 6 ☽ ⑫ フットサル② ⑮ 軟式野球・ソフトボール ⑯ ハレーボール ⑰ フットサル③ ⑱ ナイターサッカー ⑲ ゆかいなピンポン ⑳ ラージ卓球① | 7 ⑨ グラウンドゴルフ③ ⑧ 卓球①・ラージ卓球② ⑮ グラウンドゴルフ② ⑯ テニス、サッカー ⑰ 網引き② ⑱ 楽しいピンポン |
| スポーツの秋 | | 新築・リフォームのお手伝い (株) マルテン(出石) 52-5658 | | 豊岡市上下水道公認 太陽設備(国分寺) 42-1462 | | |
| 8 ⑫ 親子ふれあいサッカー ⑮ 卓球③ | 9 ☽ ② ナイターテニス ⑩ グラウンドゴルフ① | 10 ⑤ ソフトハレーボール③ | 11 ⑨ グラウンドゴルフ③ ⑪ ハドミントン ナイト⑤ ⑬ 剣道 | 12 ⑧ 卓球①・ラージ卓球② ⑯ 網引き① ⑰ バウンドテニス ⑱ エンジョイ スポーツ | 13 ☽ ⑫ フットサル② ⑮ 軟式野球・ソフトボール ⑯ ハレーボール ⑰ ハドミントン⑤ ⑰ フットサル③ ⑱ ナイターサッカー ⑲ ゆかいなピンポン ⑳ ラージ卓球① | 14 ⑨ グラウンドゴルフ③ ⑫ ミニバスケットボール ⑫ ソフトハレーボール① ⑮ 健康体操 ⑮ お手玉 ⑧ 卓球①・ラージ卓球② ⑮ グラウンドゴルフ② ⑯ テニス、サッカー ⑰ 網引き② ⑱ 楽しいピンポン ⑳ レッツスポーツ・卓球② |
| KINKI・USED・CAR・SHOP 細川 和也(土居) 43-1881 | | 豊岡市上下水道公認 太陽設備(国分寺) 42-1462 | | | | |
| 15 ⑩ グラウンドゴルフ① ⑮ 卓球③ | 16 ☽ ② ナイターテニス | 17 ⑤ ソフトハレーボール③ | 18 ⑨ グラウンドゴルフ③ ⑩ ピンポン ⑪ ハドミントン⑤ ⑫ ハドミントン ナイト⑤ ⑬ 剣道 ⑭ スポーツ太鼓 | 19 ⑧ 卓球①・ラージ卓球② ⑯ 網引き① ⑰ バウンドテニス ⑱ エンジョイ スポーツ | 20 ☽ ⑫ 軟式野球・ソフトボール ⑰ フットサル③ ⑱ ナイターサッカー ⑲ ゆかいなピンポン ⑳ ラージ卓球① | 21 ⑨ グラウンドゴルフ③ ⑧ 卓球①・ラージ卓球② ⑮ グラウンドゴルフ② ⑯ テニス、サッカー ⑰ 網引き② ⑱ テニス、サッカー ⑱ 楽しいピンポン ⑳ レッツスポーツ・卓球② |
| 家や倉庫、事業所のごみの処分等なんでもご相談ください (有) 浜上商会(竹野町) 47-0275 | | 各種和洋瓦屋根工事 (有) 山崎瓦店(上郷) 42-0283 | | | | |
| 22 ⑫ 親子ふれあいサッカー ⑩ グラウンドゴルフ① ⑮ 卓球③ | 23 ☽ ② ナイターテニス | 24 ⑤ ソフトハレーボール③ | 25 ⑨ グラウンドゴルフ③ ⑪ ハドミントン⑤ ⑫ ハドミントン ナイト⑤ ⑬ 剣道 | 26 ⑧ 卓球①・ラージ卓球② ⑯ 網引き① ⑰ バウンドテニス ⑱ エンジョイ スポーツ | 27 ☽ ⑫ フットサル② ⑮ 軟式野球・ソフトボール ⑯ ハレーボール ⑰ フットサル③ ⑱ ナイターサッカー ⑲ ゆかいなピンポン ⑳ ラージ卓球① | 28 ⑨ グラウンドゴルフ③ ⑫ ミニバスケットボール ⑫ ソフトハレーボール① ⑧ 卓球①・ラージ卓球② ⑮ グラウンドゴルフ② ⑯ テニス、サッカー ⑰ 網引き② ⑳ レッツスポーツ・卓球② |
| 29 ⑩ グラウンドゴルフ① | 30 ☽ ② ナイターテニス | 31 | お知らせ 平成29年11月13日~平成30年3月末まで豊岡市による日高文化体育館改修工事が予定されています。皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をよろしくお願い致します。 | | | |
| ギフトとふとんのことなら 河西ふとん店へ(祢布) 42-5228 | | | | | | |

⑫ 府中小体育館・グラウンド ⑧ 八代小体育館 ⑩ 日高小グラウンド ⑮ 静修小体育館・グラウンド ⑱ 三方小体育館 ⑬ 清滝小体育館 ⑭ 西気体育館 ⑪ 日高文化体育館 ② 植村直己記念スポーツ公園 ⑨ 国府ふれあい公園 ⑮ 国府地区コミュニティセンター ⑰ 三方地区コミュニティセンター ⑱ 清滝地区コミュニティセンター

種目別活動一覧表

| 種目 | 活動日 | 時間 | 会場 |
|------------------|----------|-------------|--|
| 卓球①・ラージ卓球② | 毎週 木、土曜日 | 19:30~22:00 | 八代小体育館 |
| 卓球② | 毎週 土曜日 | 19:00~21:00 | 西気体育館 |
| 卓球③ | 毎週 日曜日 | 13:30~15:00 | 静修小体育館 |
| ラージ卓球① | 毎週 金曜日 | 9:00~11:30 | 西気体育館 |
| ピンポン | 第1,3水曜日 | 19:30~21:00 | 府中小体育館 |
| ゆかいなピンポン | 毎週 金曜日 | 19:30~21:00 | 三方地区コミュニティセンター |
| 楽しいピンポン | 毎週 土曜日 | 19:30~21:00 | 清滝地区コミュニティセンター |
| バドミントン④ | しばらくお休み | | 府中小体育館 |
| バドミントン⑤ | 毎週 水曜日 | 10:00~12:00 | 日高文化体育館 |
| お手玉 | 第2土曜日 | 9:30~10:30 | 国府地区コミュニティセンター |
| 健康体操 | 第2,4土曜日 | 10:30~11:30 | 国府地区コミュニティセンター |
| ソフトバレーボール① | 第2,4土曜日 | 19:30~21:30 | 府中小体育館 |
| ソフトバレーボール③ | 毎週 火曜日 | 19:30~21:45 | 日高文化体育館 |
| 綱引き① | 毎週 木曜日 | 20:00~22:00 | 日高文化体育館 |
| 綱引き② | 毎週 土曜日 | 20:00~22:00 | 三方地区コミュニティセンター |
| ナイターサッカー | 毎週 金曜日 | 19:30~21:30 | 植村直己記念 スポーツ公園 ・多目的グラウンド ・テニスコート |
| サッカー | 毎週 土曜日 | 9:30~12:00 | |
| テニス | 毎週 土曜日 | 9:30~12:00 | |
| ナイターテニス | 毎週 月曜日 | 19:30~21:00 | |
| フットサル② | 毎週 金曜日 | 19:00~22:00 | 府中小体育館 |
| フットサル③ | 毎週 金曜日 | 20:00~22:00 | 静修小体育館 |
| エンジョイスポーツ(バスケット) | 毎週 木曜日 | 19:30~21:00 | 三方小体育館 |
| グラウンドゴルフ① | 毎週 日曜日 | 8:45~10:45 | 日高小グラウンド |
| グラウンドゴルフ② | 毎週 土曜日 | 9:00~11:00 | 静修小グラウンド |
| グラウンドゴルフ③ | 毎週 水、土曜日 | 9:00~11:00 | 国府ふれあい公園 |
| 剣道 | 毎週 水曜日 | 19:30~21:00 | 清滝小体育館 |
| 軟式野球・ソフトボール | 毎週 金曜日 | 19:00~21:30 | 府中小グラウンド |
| ミニバスケットボール | 第2,4土曜日 | 19:30~21:30 | 府中小体育館 |
| 太極拳 | しばらくお休み | | 国府地区コミュニティセンター |
| バウンドテニス | 毎週 木曜日 | 20:00~21:45 | 日高文化体育館 |
| レッツスポーツ | 毎週 土曜日 | 19:00~21:00 | 西気体育館 |
| 親子ふれあいサッカー | 第2,4日曜日 | 17:00~19:00 | 府中小体育館 |
| バレーボール | 毎週 金曜日 | 20:00~22:00 | 八代小体育館 |
| スポーツ太鼓 | 第1,3水曜日 | 19:30~21:00 | 西気体育館 |

10月活動変更等のお知らせ

こくふ
健康体操…28日(土)お休み
フットサル…20日(金)お休み
バドミントン④…お休み

やしろ
バレーボール…20日(金)お休み

ひだか
グラウンドゴルフ①…活動日
9日(月)・15日(日)
22日(日)・29日(日)
バドミントン⑤…11日(水)
⇒13日(金)に変更
バドミントン⑤…10月活動あり
毎週水曜日 19:30~21:45
ソフトバレーボール③…31日(火)お休み

せいしゅう
卓球③…1日・29日(日)お休み

きよたき
楽しいピンポン…28日(土)お休み

にしき
レッツスポーツ、卓球②…7日(土)
お休み

入会・継続の手続きは
お済みですか？

お問合せは

日高文化体育館

42-2505

スポーツクラブ21日高

スポーツクラブ21日高

※会場の都合により、変更または休止になることがあります。ご了承ください。

『だれでも、いつでも、どこでも』スポーツを楽しむことができる**会員制スポーツクラブ**です。
楽しみながら健康づくりをすることが目的ですので、お子さんから高齢の方まで気軽にご参加ください。

【会員特典】

※多 種 目：住んでいる地区に関係なく、どの会場へも行くことができ、いろいろな種目が楽しめます。

※多 世 代：お子さんから高齢の方まで楽しめます。年齢制限はありません。

※コ ー チ：レベルに応じた指導を受けられるので、初心者でも安心して参加できます。

※拠 点 施 設：小学校の体育館や市の施設を使って活動します。また、小学校の体育館などに設置された会員の交流の場となるクラブハウスを利用できます。

※情 報：日高会報「ジョイナス」により、クラブのいろいろなスポーツ情報を得られます。

☆会 費 個人会費=年間 3,000円 家族会費=年間 5,000円 (家族の人数制限なし)