










# 5月 JOIN US!

(発行元) スポーツクラブ 21 日高事務局  
(日高文化体育館内)  
〒669-5305 豊岡市日高町祢布 954-6  
Tel・Fax (0796) 42-2505  
<http://comhidaka.or.jp>

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
<div style="border: 2px dashed orange; padding: 5px; text-align: center;">                     完全有機栽培農法 『ハイブリット米』 松岡茶屋農園 (松岡)42-1355                 </div>		④バドミントン ナイト⑤ ⑤ソフトバレーボール③ 	④バドミントン ④グラウンドゴルフ③ ⑤バドミントン⑤ ⑥スポーツ太鼓	⑧卓球①・ラージ卓球② ④グラウンドゴルフ① ③エンジョイスポーツ	④軟式野球・ソフトボール① ④フットサル② ⑧バレーボール ④フットサル③ ⑤ナイターサッカー ⑥ゆかいなピンポン ⑥ラージ卓球①	④グラウンドゴルフ③ ⑧卓球①・ラージ卓球② ④グラウンドゴルフ② ⑤サッカー・テニス ⑥綱引き② ⑥楽しいピンポン 
④グラウンドゴルフ① ④卓球③ <div style="border: 2px dashed orange; padding: 5px; text-align: center;">                         ギフトとふとんのことなら 河西ふとん店へ (祢布)42-5228                     </div>	⑤ナイターテニス	④バドミントン ナイト⑤ ⑤ソフトバレーボール③	④グラウンドゴルフ③ ⑤バドミントン⑤ 	⑧卓球①・ラージ卓球② ⑤綱引き① ⑤バウンドテニス ③エンジョイスポーツ ⑥剣道	④軟式野球・ソフトボール① ④フットサル② ⑧バレーボール ④フットサル③ ⑤ナイターサッカー ⑥ラージ卓球①	④ソフトバレーボール① ④バドミントン④ ④グラウンドゴルフ③ ⑧卓球①・ラージ卓球② ④グラウンドゴルフ② ⑤サッカー・テニス ⑥綱引き② ⑥レッツスポーツ・卓球②
④親子ふれあいサッカー ④グラウンドゴルフ① ④卓球③ <div style="border: 2px dashed orange; padding: 5px; text-align: center;">                         うまいもん処 割烹 石立屋 (祢布) 42-0253                     </div>	⑤ナイターテニス	④バドミントン ナイト⑤ ⑤ソフトバレーボール③	④バドミントン ④グラウンドゴルフ③ ⑤バドミントン⑤ ⑥スポーツ太鼓 	⑧卓球①・ラージ卓球② ⑤綱引き① ⑤バウンドテニス ③エンジョイスポーツ ⑥剣道	④軟式野球・ソフトボール① ④フットサル② ⑧バレーボール ④フットサル③ ⑤ナイターサッカー ⑥ラージ卓球①	④グラウンドゴルフ③ ⑧卓球①・ラージ卓球② ④グラウンドゴルフ② ⑤サッカー・テニス ⑥綱引き② ⑥楽しいピンポン ⑥レッツスポーツ・卓球② 
④グラウンドゴルフ① ④卓球③ <div style="border: 2px dashed orange; padding: 5px; text-align: center;">                         豊岡市上下水道公認 太陽設備(国分寺) 42-1462                     </div>	⑤ナイターテニス	④バドミントン ナイト⑤ ⑤ソフトバレーボール③	④グラウンドゴルフ③ ⑤バドミントン⑤ 	⑧卓球①・ラージ卓球② ⑤綱引き① ⑤バウンドテニス ③エンジョイスポーツ ⑥剣道	④軟式野球・ソフトボール① ④フットサル② ⑧バレーボール ④フットサル③ ⑤ナイターサッカー ⑥ゆかいなピンポン ⑥ラージ卓球①	④バドミントン④ ④グラウンドゴルフ③ ⑧卓球①・ラージ卓球② ④グラウンドゴルフ② ⑤サッカー・テニス ⑥綱引き② ⑥楽しいピンポン ⑥レッツスポーツ・卓球②
④親子ふれあいサッカー ④グラウンドゴルフ① ④卓球③ 	⑤ナイターテニス	④バドミントン ナイト⑤ ⑤ソフトバレーボール③	④バドミントン ④グラウンドゴルフ③ ⑤バドミントン⑤	⑧卓球①・ラージ卓球② ⑤綱引き① ⑤バウンドテニス ③エンジョイスポーツ ⑥剣道	<div style="border: 2px dashed green; padding: 10px;">                         事務局からのお知らせ                          30年度の会員さんを募集しています。                          継続会員さんには引き続き会費の                          納入をお願い致します。                     </div>	

④府中小体育館・グラウンド ⑧八代小体育館 ④日高小体育館・グラウンド ④静修小体育館・グラウンド ③三方小体育館  
 ④清滝小体育館 ⑥西気体育館 ⑤日高文化体育館 ⑤植村直己記念スポーツ公園 ④国府ふれあい公園  
 ③国府地区コミュニティセンター ⑥三方地区コミュニティセンター ⑥清滝地区コミュニティセンター

# 種目別活動一覧表

	種目	活動日	時間	会場
1	卓球①・ラージ卓球②	毎週 木曜日	19:30~22:00	八代小体育館
2	卓球①・ラージ卓球②	毎週 土曜日	20:00~22:00	八代小体育館
3	卓球②	毎週 土曜日	19:00~21:00	西気体育館
4	卓球③	毎週 日曜日	13:30~15:00	静修小体育館
5	ラージ卓球①	毎週 金曜日	9:00~11:30	西気体育館
6	ピンポン	第1,3水曜日	19:30~21:00	府中小体育館
7	ゆかいなピンポン	毎週 金曜日	19:30~21:00	三方地区 コミュニティセンター
8	楽しいピンポン	毎週 土曜日	19:30~21:00	清滝地区 コミュニティセンター
9	バドミントン④	第2,4土曜日	19:30~21:30	府中小体育館
10	バドミントン⑤	毎週 水曜日	10:00~12:00	日高文化体育館
11	バドミントンナイト⑤	毎週 火曜日	20:00~22:00	日高小体育館
12	ソフトバレーボール①	第2,4土曜日	19:30~21:30	府中小体育館
13	ソフトバレーボール③	毎週 火曜日	19:45~21:45	日高文化体育館
14	綱引き①	毎週 木曜日	20:00~21:45	日高文化体育館
15	綱引き②	毎週 土曜日	20:00~22:00	三方地区 コミュニティセンター
16	ナイターサッカー	毎週 金曜日	19:30~21:30	植村直己記念 スポーツ公園 ・多目的グラウンド ・テニスコート
17	サッカー	毎週 土曜日	9:30~12:00	
18	テニス	毎週 土曜日	9:30~12:00	
19	ナイターテニス	毎週 月曜日	19:30~21:00	
20	フットサル②	毎週 金曜日	19:00~22:00	府中小体育館
21	フットサル③	毎週 金曜日	20:00~22:00	静修小体育館
22	エンジョイスポーツ(バスケット)	毎週 木曜日	19:30~21:00	三方小体育館
23	グラウンドゴルフ①	毎週 日曜日	8:30~10:30	日高小グラウンド
24	グラウンドゴルフ②	毎週 土曜日	9:00~11:00	静修小グラウンド
25	グラウンドゴルフ③	毎週 水、土曜日	9:00~11:00	国府ふれあい公園
26	剣道	毎週 木曜日	19:30~21:00	清滝地区 コミュニティセンター
27	軟式野球・ソフトボール	毎週 金曜日	19:00~21:30	府中小グラウンド
28	ミニバスケットボール	しばらくお休み		府中小体育館
29	太極拳	しばらくお休み		国府地区 コミュニティセンター
30	バウンドテニス	毎週 木曜日	20:00~21:45	静修小体育館
31	レッツスポーツ	毎週 土曜日	19:00~21:00	西気体育館
32	親子ふれあいサッカー	第2,4日曜日	17:00~19:00	府中小体育館
33	バレーボール	毎週 金曜日	20:00~22:00	八代小体育館
34	スポーツ太鼓	第1,3水曜日	19:30~21:00	西気体育館



## 5月活動変更等のお知らせ

### こくふ

ソフトバレーボール①

・・・26日(土) 休み  
バドミントン④ ⇒ 活動再開!!!  
ミニバスケットボール ⇒ しばらく休み

### ひだか

バウンドテニス・・・3日(木) 休み  
綱引①・・・3日(木) 休み  
グラウンドゴルフ①  
3日(木) 活動します!

### みかた

ゆかいなピンポン  
11日・18日(金) 休み

### きよたき

楽しいピンポン  
・・・12日(土) 休み  
剣道・・・3日(木) 休み  
※清滝地区コミュニティセンターで木曜日活動!

### にしき

卓球・レッツスポーツ  
・・・5日(土) 休み

## スポーツクラブ21日高

※天候や会場の都合により、変更または休止になることがあります。ご了承ください。

『だれでも、いつでも、どこでも』スポーツを楽しむことができる**会員制スポーツクラブ**です。

楽しみながら健康づくりをすることが目的ですので、お子さんから高齢の方まで気軽にご参加ください。

### 【会員特典】

※多 種 目：住んでいる地区に関係なく、どの会場へも行くことができ、いろいろな種目が楽しめます。

※多 世 代：お子さんから高齢の方まで楽しめます。年齢制限はありません。

※コ ー チ：レベルに応じた指導を受けられるので、初心者でも安心して参加できます。

※拠点施設：小学校の体育館や市の施設を使って活動します。また、小学校の体育館などに設置された会員の交流の場となるクラブハウスを利用できます。

※情 報：日高会報「ジョイナス」により、クラブのいろいろなスポーツ情報を得られます。

☆会 費 個人会費二年間 3,000円 家族会費二年間 5,000円 (家族の人数制限なし)