

オープンガーデン神鍋高原

ノルディック・ウォーク

山陰海岸ジオパーク120kmウォーク
参加コース

12km・6km

平成29年 9:00～15:00(雨天決行)

5/27



集合場所:道の駅 神鍋高原

タイムスケジュール

8:45～ 受付
9:00～ 準備運動
9:15～ ノルディック・ウォーク開始
12:00 6kmコース終了予定
15:00 12kmコース終了予定



参加申込書

ふりがな						性別	男	年齢	コース	12km 6km
お名前 (代表者)						別	女	歳		
ご住所	〒							ポール レンタル	有・無	有料 弁当
電話番号	ご自宅				携帯電話					

	参加者お名前	ご住所	コース	有料弁当	ポールレンタル	性別	年齢
1			12km 6km	有・無	有・無		歳
2			12km 6km	有・無	有・無		歳
3			12km 6km	有・無	有・無		歳
4			12km 6km	有・無	有・無		歳
5			12km 6km	有・無	有・無		歳
6			12km 6km	有・無	有・無		歳

(注) このノルディック・ウォークイベントは、株式会社マルマツスポーツが主催するイベントです。
神鍋ハートフル食「ジオランチ弁当」が必要な方は完全予約制となりますので、ご了承ください。

- お電話での申込みは、0796-42-0015 マルマツスポーツ 橋本 和加子まで。
- FAXでの申込みは、0796-42-0023 FAXの後、必ず確認のお電話ください!
- 申込み期限は、平成29年5月21日(日)です。

■開催日時

5月27日(土) 12km→9:00～15:00
6km→9:00～12:00

■定員

12km:30名 6km:20名

■参加資格

小学生以上で体力のある方。
ただし小学生以下の方は保護者の同伴が必要です。

■参加費

	ポール持参の方	レンタルの方
大人	1,000円	1,500円
小学生	800円	1,300円

- 参加費には傷害保険料を含みます。
- 参加取り消しや不参加の場合、参加費を返金いたしませんのでご了承下さい。
- ポールをお持ちの方はご持参下さい。
- ポールのない方は事前に申込みとなりますので、必ず事前にお申し込みください。
- ポールを持たない方はレンタルの方と同額になりますのでご了承下さい。(ポールエクササイズを行うため)

■携行品

- 申込書控えは当日受付の時にご提示下さい。
- 雨具は必ず用意しましょう。
- 万一の事故に備え、健康保険証をご持参下さい。

■申込規約

イベント申込に際して、参加者は下記の事項並びに申込書記載内容に同意をしたものとみなします。

- 参加者は、事前に健康診断を受けるなど、万全な健康管理の下に参加して下さい。イベント当日、身体の調子が悪い場合は無理をしないようにしましょう。
- すべての登録参加者は万一事故が発生した場合、主催者は障害保険に加入している範囲及び応急処置以外の責任を負えませんのでご了承下さい。
- 申込みにあたり提供される個人情報(住所、氏名、連絡先等)は、各種連絡(イベント案内等)にのみ使用し、他の用途に使用することはありません。
- イベント中の映像・写真・記録・記事など肖像権全ては主催者に属します。
- 気象条件により、スタート時間・コース等を変更する場合がありますので、予めご了承下さい。
- 自然災害、荒天、流行性疾病等、不慮の災害が生じた場合大会を中止する事があります。その場合、昼食代の返金や、宿泊費等の個人負担の費用補償は行いません。

■ウォーキングルール

- 出発式前のスタートは出来ません。
- 交通ルールを守り、横に広がらないで歩いて下さい。
- ポール(ストック)は歩行中に他の人の迷惑にならないよう取り扱いには十分注意しましょう。
- ゴミは各自で持ち帰りましょう。ポイ捨て等は絶対にしないようにしましょう。
- オープンガーデンをされている方に敬意を払い、他のお客様にご迷惑にならない様、お願いいたします。

■昼食

- ジオランチ弁当(700円)予約販売致します。(別紙)
- 弁当が用意出来る方はご持参ください。

■天候

雨もまた自然です。荒天(大雨・洪水・暴風雨発令時)以外は決行いたします。

■集合場所(スタート・ゴール)

道の駅 神鍋高原 駐車場ウラ側

〒669-5372 兵庫県豊岡市日高町栗栖野59-13

■コース

12km→道の駅神鍋高原～万場～万劫～東河内～太田～名色～八反の滝～道の駅神鍋高原
6km→道の駅神鍋高原～神鍋山周辺～東河内～旧西気小学校～道の駅神鍋高原

■参加申し込み方法

①まずは、マルマツスポーツ(橋本 和加子)までお電話下さい。その際に参加人数、ポールレンタルの有無等、お知らせ下さい。
尚、FAXを流された方もお電話でご一報下さい。

②振込先を連絡しますので、振込終了後、申込み完了となります。

【お問い合わせ】

「オープンガーデン神鍋高原ノルディック・ウォーク」
マルマツスポーツ イベント責任者 橋本 和加子
〒669-5341
兵庫県豊岡市日高町国分寺400-30
TEL 0796-42-0015 FAX 0796-42-0023
営業時間 AM9:30～PM7:30 水曜定休日